

ছেলে হোক, মেয়ে হোক
দুটি সন্তানই যথেষ্ট



আপনার উপযোগী ও পছন্দের যে কোনো
দীর্ঘমেয়াদি অথবা স্থায়ী
পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি বেছে নিন

ইমপ্ল্যান্ট

মহিলাদের জন্য ৩/৫ বছরের
দীর্ঘমেয়াদি পদ্ধতি

আইইউডি

মহিলাদের জন্য ১০ বছরের
দীর্ঘমেয়াদি পদ্ধতি



এনএসভি

পুরুষদের জন্য স্থায়ী পদ্ধতি

টিউবেকটমি

মহিলাদের জন্য স্থায়ী পদ্ধতি

আপনার পরিবারের ভাবনাহীন জীবন নির্ভর করছে
আপনার একটি সিদ্ধান্তের ওপর।

স্থায়ী ও দীর্ঘমেয়াদি পদ্ধতিতে নেই কোন ভয় সংসার ও দাম্পত্য জীবন এতেই সুখের হয়

দীর্ঘমেয়াদি ও স্থায়ী পদ্ধতি ব্যবহারের সুবিধা

- সঠিক ব্যবহারের জন্য ব্যবহারকারীকে ভাবতে হয় না
- প্রতিদিন ব্যবহার করতে হয় না
- পদ্ধতিগুলোর পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া অনেক কম
- পদ্ধতিগুলোর কার্যকারিতা বা সাফল্যের হার অনেক বেশি
- পদ্ধতিগুলোর ব্যবহার নিরাপদ, ব্যবহারকারী আগের মতোই কর্মক্ষম থাকেন।



পরিবার পরিকল্পনা, মা-শিশু কৈশোরকালীন স্বাস্থ্য তথ্য ও সেবা প্রাপ্তির স্থানসমূহ:

- পরিবার কল্যাণ সহকারী
- কমিউনিটি ক্লিনিক
- স্যাটেলাইট ক্লিনিক
- ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
- উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স
- মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র
- কল সেন্টার: সুখী পরিবার ১৬৭৬৭
- জেলা সদর হাসপাতাল
- মোহাম্মদপুর ফার্মিলিটি সার্ভিসেস এন্ড ট্রেনিং সেন্টার, ঢাকা
- আজিমপুর মাতৃসদন ও শিশু স্বাস্থ্য প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠান, ঢাকা
- বেসরকারি/ এনজিও ক্লিনিক
- অডিও ভিজুয়াল শো/ চলচ্চিত্র প্রদর্শনী
- সরকারি-বেসরকারি টিভি/রেডিও চ্যানেলের
বিভিন্ন অনুষ্ঠান ও বিজ্ঞাপন



স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর